



Ferienprogramm

Öffnungszeiten

Beginn: 21.08.2017

Ende: 14.10.2017

Wegen folgender Sondertermine fällt der Betrieb in den angegebenen Hallen aus:

Reinigungswoche Hauptgebäude	11.09. – 16.09.2017	Spi/ TH/ SH/ GH/ Sem I
Reinigungswoche Sporthalle	18.09. – 23.09.2017	Spo
Lehrer-Judo-Fortbildung	28.09. (ab 20:30) – 01.10.2017	Spo
Schnupperwoche HSP	02.10. - 06.10.2017	gesonderter Hallenplan
Herbsttanzwochen	06.10.-10.10.2017	GH (eingeschränkter Betrieb)

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport der Universität Tübingen,
bitte beachten Sie unsere Informationen zur **Teilnahmeberechtigung**, dem
Versicherungsschutz, der **Haftung**, den **Hausordnungen** usw.

Abkürzungen

Anfänger	(Anf.)	Bedienstete	(Bed.)	Fortgeschrittene	(Fortg.)
Gymnastikhalle	(GH)	Kraft- und Fitnesshalle	(KuF)	Seminarraum	(Sem)
Spielhalle	(Spi)	Sporthalle	(Spo)	Turnhalle	(TH)
Wettkämpfer	(Wettk.)	Freie Spielgruppen o.L.	(o.L.)		

Wichtige Informationen:

1. Neue Kurse können im Internet oder über das HSP-Servicebüro gebucht werden.
2. Für viele Kurse gilt das Teilnahmeticket auch in den Semesterferien (ohne neue Buchung).
3. Bei freier Kurskapazität kann ein Ferienticket für das jeweilige Angebot erworben werden.
Genauere Informationen stehen unter dem jeweiligen Angebot im Internet.
4. Zu allen Spielkursen müssen Sie die Ausrüstung wie Bälle, Schläger usw. selbst mitbringen!
5. Für die Kraft- und Fitnesshalle gelten eigene Öffnungszeiten.

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich auf unseren Internetseiten

<http://www.hsp.uni-tuebingen.de>

Für die folgenden Kursangebote behält das Teilnahmeticket SS 2017 seine Gültigkeit. Freie Plätze können im Internet oder über das Servicebüro gebucht werden.

Bitte beachten Sie den jeweiligen Kursstart!

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Start
Aikido Anf.+Fortg.	Mi	17:30-19:00	Spo 1	Sebastian Leurle	21.08.
Aikido Anf.+Fortg.	Fr	20:30-22:00	Spo 1	Sebastian Leurle	21.08
Aikido Anf.+Fortg.	Sa	10:00-11:30	Spo 1	Sebastian Leurle	21.08
Akasha Tanzensemble	Mi	18:30-20:30	GH	Inge Seefluth	21.08
Akasha Tanzensemble	Fr	14:00-16:00	GH	Inge Seefluth	21.08
Akrobatik Anf.+Fortg.	Mi	20:00-22:00	TH	Tobias Jores	21.08
Akrobatik Fortg.	Fr	18:30-20:30	TH	Jörg Tomes	21.08.
Ausgleichsgymnastik	Mo	19:00-19:45	Spo 2+3	N.N.	21.08.
Ausgleichsgymnastik	Di	16:00-17:00	Spo 2+3	Ingrid Arzberger	21.08.
Ausgleichsgymnastik	Mi	17:00-18:00	Spo 2+3	Kerstin Zintz	21.08.
Ausgleichsgymnastik	Do	17:00-18:00	Spo 2+3	N.N.	21.08.
Ausgleichsgymnastik	Fr	17:15-18:00	Spo 1+2	Regina Decker-Hauff	21.08.
Badminton freies Spiel	Di	16:00-18:00	Spo 1	o.L.	21.08.
Badminton freies Spiel	Di	16:00-18:00	Spi	o.L.	21.08.
Badminton freies Spiel	Mi	16:00-17:00	Spo	o.L.	21.08.
Badminton freies Spiel	Do	16:00-17:00	Spo1	o.L.	21.08.
Badminton freies Spiel	Fr	16:00-17:00	Spo2	o.L.	21.08.
Badminton freies Spiel	Fr	16:00-17:00	Spo 2+3	o.L.	21.08.
Badminton freies Spiel	Fr	17:00-18:00	Spo 3	o.L.	21.08.
Basketball freies Spiel	Mo	21:30-23:00	Spo	o.L.	21.08.
Basketball freies Spiel	Do	16:00-17:30	Spi	o.L.	21.08.
Basketball freies Spiel	Fr	18:00-19:30	Spi	o.L.	21.08.
Bauch Beine Po	Mi	18:00-19:00	Spo 2+3	Kerstin Zintz	21.08.
Bauch Beine Po	Do	16:00-17:00	Spo 2+3	Katrin Schmidt	21.08.
Bauchtanz Anf.	Mo	16:00-17:00	GH	Conchita Schaumann	21.08.
Bauchtanz Fortg	Mo	17:00-18:00	GH	Conchita Schaumann	21.08.
Canne de Combat	Fr	20:30-22:30	TH	Benedikt Mothes	21.08.
Capoeira Anf.+Fortg.	Do	19:30-21:00	TH	Martin Klopfer	21.08.
Capoeira Angola Anf.+Fortg.	Di	20:00-21:30	DAV	Sebastian Franz	21.08.
Cheerleading	Di	18:00-20:00	DAV Halle	Sari Imme, C. Bader	21.08.
Fechten Anf.+Fortg.+Wettk.	Di	21:00-23:00	Spi	Attila Kiss	21.08.
Fechten Fortg.+Wettk.	Do	21:00-23:00	Spi	A. Kiss/M.Joos	21.08.
Fit ab 45 Bedienstete	Mo	19:00-19:45	Spo 1	Ingrid Arzberger	21.08.
Fit ab 50 Bedienstete	Fr	16:00-17:15	Spo 1	Regina Decker-Hauff	21.08.
Fitness-Aerobic	Di	18:00-19:30	Spo	Iris Wolf	21.08.
Fitnessboxen Fortg.	Mo	20:00-21:30	TH	Stefan Grauer	21.08.
Fitnessgymnastik	Mo	18:00-19:00	Spo	Judith Kieninger	28.08.
Fitnessgymnastik	Fr	18:00-19:00	Spo	Judith Kieninger	01.09.
Flamenco Anf.	Di	16:00-17:00	GH	Conchita Schaumann	21.08.
Floorball Anf.	Mo	17:30-19:00	Spi	Uwe Meyerdirks	21.08.
Floorball Fortg.+ Wettk.	Mi	18:15-20:15	Spi	Uwe Meyerdirks	21.08.
Folklore Anf. + Fortg.+ Wettk.	Do	20:00-22:30	GH	Hartmut Bartels	21.08.
Fußball freies Spiel	Mo	16:00-18:00	Spo	o.L.	21.08.
Fußball freies Spiel	Do	17:30-19:00	Spi	o.L.	21.08.
Fußball freies Spiel	Fr	21:00-22:30	Spi	o.L.	21.08.
Futsal Anf.	Mi	17:15-18:15	Spi	O. Hernandez u.a.	21.08.
Futsal Fortg.+ Wettk.	Mi	16:00-17:15	Spi	O. Hernandez u.a.	21.08
Handball Anf.	Mo	16:00-17:30	Spi	P.Moritz, S. Fischer	21.08.
Handball Fortg.	Fr	16:00-18:00	Spi	Patrick Moritz	21.08.
High-Energy Freestyle	Di	19:30-21:00	Spo	Harald Meurer	21.08.
High-Energy Freestyle	Fr	19:00-20:30	Spo	Harald Meurer	21.08.
Hockey	Do	17:30-19:00	Rasenfeld Spo	Hans-Jörg Zipperle	21.08.

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Start
Jiu Jiutsu	Di	19:00-20:30	GSS	S. Wittenberg/ N. Batt	12.09.
Jiu Jiutsu	Do	20:00-22:00	GSS	S. Wittenberg/ N. Batt	14.09.
Judo Fortg. + Wettk.	Mi	19:00-21:00	Spo1	Joachim Gehrig	21.08.
Judo Budotomo	Do	20:30-22:30	Spo 3	Budotomo Team	21.08
Karate Anf.+Fortg.	Di	21:00-22:30	Spo 2	M. Reinhardt	21.08.
Karate Fortg.	Mi	20:30-22:00	Spo 2	Ingrid May-Staudinger	21.08.
Karate Anf.+Fortg.	Fr	20:30-22:00	Spo 3	Ingrid May-Staudinger	21.08.
Modern Dance Fortg.	Di	17:00-18:30	GH	Inge Seefluth	21.08.
Moderner/ Elementarer Tanz	Mi	17:00-18:30	GH	Inge Seefluth	21.08.
Parkour Anf.+Fortg.	Do	17:30-19:00	TH	P.Burk/B.Pudelko	21.08.
Pekiti Tirsia Kali Fortg.	Di	20:30-22:30	TH	Michael Gschwender	21.08.
Pekiti Tirsia Kali Anf.	Fr	20:30-22:00	Spo 2	Michael Gschwender	21.08.
Rugby Anf.	Di	19:00-20:30	TSV Hirschau	Lucas Behrendt	21.08.
Superfitness	Mo	19:45-21:15	Spo	Katrin Schmid	21.08.
Superfitness	Do	19:00-20:30	Spo	S.Gekeler/V. Schrem	21.08.
Taekwondo Anf.+Fortg.	Di	21:00-22:30	Spo 1	Marek Thomanek	21.08.
Taekwondo Anf.+ Fortg.	Do	20:30-22:00	Spo 2	Marek Thomanek	21.08.
Trampolin Anf.+Fortg.+Wettk.	Di	21:00-23:00	Spo 3	Joachim Fritscher	21.08.
Triathlon Langer Lauf	Di	19:00-20:30	Foyer	Claus Breinlinger	01.08.
Triathlon Bahntraining	Do	18:00-19:30	Stadion	Claus Breinlinger	03.08.
Tribal Belly-Dance Anf.	Mo	15:00-16:00	GH	Conchita Schaumann	21.08.
Turnen Anf.+Fortg.	Mo	18:00-20:00	TH	Miriam Hinger	21.08.
Turnen Wettk.	Di	18:00-20:30	TH	Stephanie Haible	21.08.
Turnen Fortg. + Wettk.	Mi	19:00-21:00	TH	A. Meyer, V. Kaulich	21.08.
Turnen Wettk.	Do	19:00-21:00	TH	Julia Schneid	21.08.
Turnen Anf.+Fortg.	Fr	18:30-20:30	TH	Ines Beutel	21.08.
Volleyball Frauen Anf. I	Mo	20:40-22:05	Spi I	Manuel Hubert	21.08.
Volleyball Frauen Fortg.	Mo	20:40-22:05	Spi II	Lena Flik	21.08.
Volleyball Frauen Anf. II	Mo	22:05-23:30	Spi I	Manuel Hubert	21.08.
Volleyball Anf. gemischt	Mi	20:15-21:45	Spi I	Madleine Steinbock	21.08.
Volleyball Fortg.gemischt	Mi	20:15-21:45	Spi II	Sascha Franz	21.08.
Volleyball Anf. gemischt	Mi	21:45-23:15	Spi I	Madleine Steinbock	21.08.
Volleyball Fortg gemischt.	Mi	21:45-23:15	Spi II	Sascha Franz	21.08.
Volleyball Fortg. + Wettk.	Fr	19:30-21:00	Spi I	Christoph Hische	21.08
Volleyball freies Spiel	Mo	22:05-23:30	Spi II	o.L.	21.08.
Volleyball freies Spiel	Fr	19:30-21:00	Spi II	o.L.	21.08.
Waldlauf/ Jogging	Mi	18:00-19.30	Foyer Spo	Claus Breinlinger	02.08..
Zeitgenössischer Tanz	Mo	19:00-21:30	GH	Ulrike Späth	21.08.
Zirkeltraining	Di	17:00-18:00	Spo 2+3	Heiko Elster	21.08.
Zirkeltraining	Do	18:00-19:00	Spo 2+3	Heiko Elster	21.08.
Zumba ®	Di	18:00-19:00	Spi	Sandra Kim	21.08.
Zumba ®	Mi	08:00-09:00	GH	Sandra Kim	21.08
Zumba ® im Freien	Do	17:00-18:00	Rasen Alberstr.	Sandra Kim	21.08.
Zumba ®	Do	19:00-20:00	Spi	Julia Braunmiller	21.08.
Zumba ®	Do	20:00-21:00	Spi	Julia Braunmiller	21.08.

Schnupperwoche im Hochschulsport vom 02.10.-06.10.2017

In dieser Woche haben Sie die Möglichkeit die Vielfalt unseres Kursangebotes kennen zu lernen und an verschiedenen Kursangeboten aktiv teilzunehmen.
Nähere Informationen finden Sie dazu ab Mitte September auf unserer Homepage.

Für die folgenden Kursangebote ist eine **neue Anmeldung** notwendig.
Bitte beachten Sie den jeweiligen Kursstart!

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Start
Ballett Anf.	Di	18:30-19:45	GH	Martina Köstler	21.08.
Ballett Fort.	Di	19:45-21:00	GH	Martina Köstler	21.08.
Ballett Mittelstufe	Mi	20:30-22:00	GH	Lisa Weihing	28.08.
Beachvolleyball Anf. Mixed	Mo	10:00-11:30	Beachfeld	Robin Bauer	01.08.
Beachvolleyball Anf. Mixed	Mo	11:30-13:00	Beachfeld	Robin Bauer	01.08.
Beachvolleyball Anf. Mixed	Mo	17:00-18:30	Beachfeld	Manuel Hubert	01.08.
Beachvolleyball Anf. Männer	Mi	17:00-18:30	Beachfeld	Madleine Steinbock	01.08.
Beachvolleyball Fortg. mixed	Do	16:00-17:30	Beachfeld	Lara Schreiber	01.08.
Beachvolleyball Wettk.	Do	17:30-19:00	Beachfeld	Lara Schreiber	01.08.
Bodystyling für Frauen	Sa	16:00-17:30	KuF	Thomas Erler	05.08.
Bodystyling für Frauen	Sa	17:30-19:00	KuF	Thomas Erler	05.08.
Bodystyling für Frauen	So	17:00-18:30	KuF	Thomas Erler	05.08.
Bodystyling für Frauen	So	18:30-20:00	KuF	Thomas Erler	05.08.
Entspannungstraining	Mi	10:30-11:30	Schlatterhaus	Jutta Wekenmann	21.08.
Funktionelles Zirkeltraining	Mo	18:00-19:30	Stadion	Mischa Schreiner	07.08.
Gettworkout	Mo	19:15-20:45	Stadion	Mischa Schreiner	07.08.
Gettworkout	Do	18:15-19:45	Stadion	Beckmann, Löwe	10.08.
Klettern Anf. (2stündig)	Mi	18:00-20:00	KuF	Heike Weißer	02.08.
Klettern Anf.	Do	17:00-18:30	KuF	Michael Hermann	21.08.
Meditation	Mi	11:30-12:30	Schlatterhaus	Jutta Wekenmann	21.08.
NLX - Next Level X Training: Bootcamp	Fr	17:50-19:00	Stadion	Sven Bender	21.08.
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Anf.	Mo	17:50-19:00	Stadion	Marcel Kucharz	21.08.
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Fortg.	Mo	18:50-20:00	Stadion	Marcel Kucharz	21.08.
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Anf.	Mi	17:50-19:00	Stadion	Merle Deutschmann	21.08.
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Fortg.	Mi	19:00-20:00	Stadion	Merle Deutschmann	21.08.
NLX Next Level X Training: Spatenwerfen- Wurfude	So	14:30-15:30	Tenniswand	NLX Trainer Team	21.08.
NLX Next Level X Training: freies Training	Di	18:50-20:00	Hpl.Basketball	NLX Trainer Team	21.08.
Pilates Anfänger	Mo	14:00-15:00	GH	Alexandra Brenzinger	21.08.
Rudern Anf.	Di/Do	17:30-19:00	Bootshaus	J. Seidensticker u.a.	21.08.
Rudern Anf.	Mo/Mi	17:30-19:00	Bootshaus	Jens Huang	21.08.
Rudern Fortg.	Mo	08:00-09:30	Bootshaus	Jens Huang u.a.	21.08.
Rudern Fortg.	Mo	10:00-11:30	Bootshaus	Michael Schatzinger	21.08.
Yoga Anf.	Di	19:00-20:30	Sem 1	Bettina Rahn	29.08.
Yoga Anf.	Di	20:30-22:00	Sem 1	Achim Wippenbeck	21.08.
Yoga Anf. Englisch	Mi	14:30-16:00	GH	Solmaz Mohadjer	21.08.
Yoga English Advanced	Mi	16:00-17:30	TH	Andrés Covelli	21.08.
Yoga Yin	Do	18:30-20:00	GH	Iris Weiche	21.08.
Yoga Anf.	Fr	16:00-17:30	GH	Achim Wippenbeck	21.08.
Yoga Fortg.	Fr	17:30-19:00	GH	Achim Wippenbeck	21.08.
Yogilates Anf.	Fr	14:30-15:30	TH	Alexandra Brenzinger	21.08.

Bitte beachten:

Kursanmeldung zum Wintersemester: 9. Oktober 2017