



Ferienprogramm

Beginn: 20.02.2017

Ende: 13.04.2017

Wegen folgender Sondertermine fällt der Betrieb in den angegebenen Hallen aus:

Reinigungswoche Sporthalle	13.03.-17.03.2017	Spo
Reinigungswoche Hauptgebäude	20.03.-24.03.2017	Spi/ TH/ SH/ GH/ Sem I
Internat. Tanzwochen	31.03.-04.04.2017	GH (eingeschränkter Kursbetrieb)
DHM Trampolin	07.04.-09.04.2017	Alle Hallen

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport der Universität Tübingen, bitte beachten Sie unsere Informationen zur **Teilnahmeberechtigung**, dem **Versicherungsschutz**, der **Haftung**, den **Hausordnungen** usw.

Abkürzungen

Anfänger	(Anf.)	Bedienstete	(Bed.)	Fortgeschrittene	(Fortg.)
Gymnastikhalle	(GH)	Judosportverein	(JSV)	Kraft- und Fitnesshalle	(KuF)
Schwimmhalle	(SH)	Seminarraum	(Sem)	Spielhalle	(Spi)
Sporthalle	(Spo)	Turnhalle	(TH)	Volkshochschule	(VHS)
Wettkämpfer	(Wettk.)				

Wichtige Informationen:

1. Neue Kurse können im Internet oder über das HSP-Servicebüro gebucht werden.
2. Für viele Kurse gilt das Teilnahmeticket auch in den Semesterferien (ohne neue Buchung).
3. Bei freier Kurskapazität kann ein Ferienticket für das jeweilige Angebot erworben werden.
Genauere Informationen stehen unter dem jeweiligen Angebot im Internet.
4. Zu allen Spielkursen müssen Sie die Ausrüstung wie Bälle, Schläger usw. selbst mitbringen!
5. Für die Kraft- und Fitnesshalle gelten eigene Öffnungszeiten.

Bitte informieren Sie sich auf unseren Internetseiten: <http://www.hsp.uni-tuebingen.de>

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Kosten
Aerobic Tai Do	Mo	19:00-20:30	Spi	Cemil Aydin	Semesterticket+Restplätze
Aerobic Tai Do	Mi	19:00-20:30	Spo	Cemil Aydin	Semesterticket+Restplätze
Aikido Anf.+Fortg.	Mi	17:30-19:00	Spo 1	Sebastian Leurle	Semesterticket+Restplätze
Aikido Anf.+Fortg.	Fr	20:30-22:00	Spo 1	Sebastian Leurle	Semesterticket+Restplätze
Aikido Anf.+Fortg.	Sa	10:00-11:30	Spo 1	Hans Leurle	Semesterticket+Restplätze
Akasha Tanzensemble	Mi	18:30-20:30	GH	Inge Seefluth	Semesterticket+Restplätze
Akasha Tanzensemble	Fr	14:00-16:00	GH	Inge Seefluth	Semesterticket+Restplätze
Akrobatik Anf.	Mi	20:00-22:00	TH	Tobias Jores	Semesterticket+Restplätze
Akrobatik Fortg.	Mi	20:00-22:00	TH	Svenja Kaspari	Semesterticket+Restplätze
Akrobatik Fortg.	Fr	18:30-20:30	TH	Jörg Tomes	Semesterticket+Restplätze
Apnoe	Fr	19:00-20:30	SH	Tom Hartig	Semesterticket+Restplätze
Aquafitness	Di	07:30-08:15	SH	Ingrid Arzberger	Semesterticket+Restplätze
Aquafitness	Di	19:00-20:00	SH	Iris Gugel	Semesterticket+Restplätze
Aquafitness	Mi	07:45-08:30	SH	Ingrid Arzberger	Semesterticket+Restplätze
Aquafitness	Do	18:00-19:00	SH	Iris Gugel	Semesterticket+Restplätze
Aquafitness	Fr	09:00-09:45	SH	Julia Kneifel	Semesterticket+Restplätze
Aquazumba ®	Do	19:00-19:45	SH	Corina Popp	Semesterticket+Restplätze
Ausgleichsgymnastik	Mo	19:00-19:45	Spo 2+3	Annabelle Heise	Semesterticket+Restplätze
Ausgleichsgymnastik	Di	16:00-17:00	Spo 2+3	Ingrid Arzberger	Semesterticket+Restplätze
Ausgleichsgymnastik	Mi	17:00-18:00	Spo 2+3	Kerstin Zintz	Semesterticket+Restplätze
Ausgleichsgymnastik	Do	17:00-18:00	Spo 2+3	Madeleine Steinbock	Semesterticket+Restplätze
Ausgleichsgymnastik	Fr	17:15-18:00	Spo 1+2	Regina Decker-Hauff	Semesterticket+Restplätze
Badminton Anf.	Di	17:30-18:30	Spi	Julia Wiedmann	Semesterticket+Restplätze
Badminton Fortg.+Wettk.	Di	18:30-20:00	Spi	Julia Wiedmann	Semesterticket+Restplätze
Badminton Freies Spiel	Di	16:00-18:00	Spo 1	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Badminton Freies Spiel	Do	16:00-17:30	Spo 1	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Badminton Freies Spiel	Do	20:30-22:30	Spo 3	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Badminton Freies Spiel	Fr	20:30-22:00	Spo 2	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Badminton Freies Spiel	Fr	15:30-17:00	Spo 2+3	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Badminton Freies Spiel	Fr	17:00-18:00	Spo 3	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Badminton Freies Spiel	Fr	22:00-23:00	Spo	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Ballett Anf.	Di	18:30-19:45	GH	Martina Köstler	neue Anmeldung
Ballett Mittelstufe	Di	19:45-21:00	GH	Martina Köstler	neue Anmeldung
Ballett Mittelstufe	Mi	20:30-22:00	GH	Lisa Weihing	neue Anmeldung

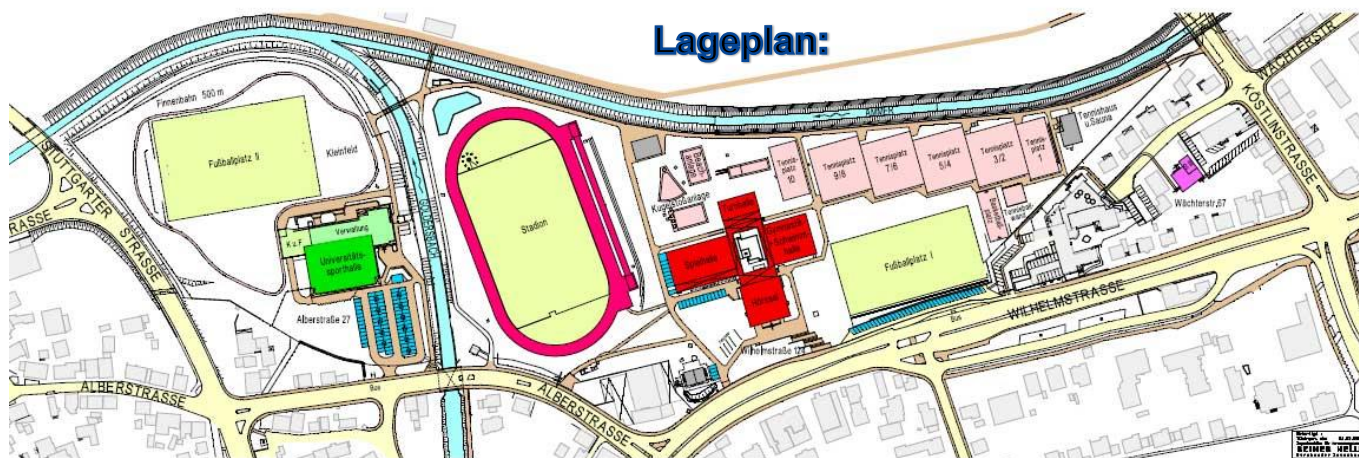
Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Kosten
Basketball Freies Spiel	Di	16:00-17:30	Spi	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Basketball Freies Spiel	Mi	16.00-17.00	Spo	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Basketball Freies Spiel	Fr	18.00-19:30	Spi	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Bauch Beine Po	Mi	18:00-19:00	Spo 2+3	Kerstin Zintz	Semesterticket+Restplätze
Bauch Beine Po	Do	16:00-17:00	Spo 2+3	Madeleine Steinbock	Semesterticket+Restplätze
Bauchtanz Anf.	Mo	16:00-17:00	GH	Conchita Schaumann	Semesterticket+Restplätze
Bauchtanz Fortg.	Mo	17:00-18:00	GH	Conchita Schaumann	Semesterticket+Restplätze
Bodystyling für Frauen Personal Training	Fr	14:00-15:15	KuF	Thomas Erler	neue Anmeldung
Bodystyling für Frauen Personal Training	So	17:00-18:30	KuF	Thomas Erler	neue Anmeldung
Bodystyling für Frauen Personal Training	So	18:30-20:00	KuF	Thomas Erler	neue Anmeldung
Canne de Combat - Stockfechten	Fr	20:30-22:30	TH	Benedikt Mothes	Semesterticket+Restplätze
Capoeira Angola Anf.+Fortg.	Di	19:30-21:00	Hepperhalle	Sebastian Franz	Semesterticket+Restplätze
Capoeira	Do	19:30-21:30	TH	Martin Klopfer	Semesterticket+Restplätze
Cheerleading	Di	18:00-20:00	DAV-Halle	Sari Imme	Semesterticket+Restplätze
Cheerleading	Sa	16:00-19:00	TH Silcherschule	Sari Imme	Semesterticket+Restplätze
Entspannungstraining	Di	16:45-17:45	Zentrum Impuls	Jutta Wekenmann	neue Anmeldung
Faszientraining	Mi	08:00-09:00	TH	Ruth Elbershausen	neue Anmeldung
Faszientraining	Mi	09:00-10:00	TH	Ruth Elbershausen	neue Anmeldung
Fechten Kombiticket Fortg.+Wettk.	Di	21:00-23:00	Spi	Attila Kiss,Michael Joos	Semesterticket+Restplätze
Fechten Kombiticket Fortg.+Wettk.	Do	21:00-23:00	Spi	Attila Kiss,Michael Joos	Semesterticket+Restplätze
Fit ab 45 Bedienstete	Mo	19:00-19:45	Spo 1	Ingrid Arzberger	Semesterticket+Restplätze
Fit ab 50 Bedienstete	Fr	16:00-17:15	Spo 1	Regina Decker-Hauff	Semesterticket+Restplätze
Fitness-Aerobic	Di	18:00-19:30	Spo	Iris Wolf	Semesterticket+Restplätze
Fitnessboxen Anf.	Mi	17:30-19:00	TH	Piero Spiridigliozzi	Semesterticket+Restplätze
Fitnessboxen Fortg.	Mo	20:00-21:30	TH	Stefan Grauer	Semesterticket+Restplätze
Fitnessgymnastik	Mo	18:00-19:00	Spo	Simon Baumhauer	Semesterticket+Restplätze
Fitnessgymnastik	Fr	18:00-19:00	Spo	Judith Kieninger	Semesterticket+Restplätze
Flamenco Anf.	Di	16:00-17:00	GH	Conchita Schaumann	Semesterticket+Restplätze
Floorball Anf.	Mo	17:30-19:00	Spi	Uwe Meyerdirks	Semesterticket+Restplätze
Floorball Fortg.+Wettk.	Mi	18:15-20:15	Spi	Uwe Meyerdirks	Semesterticket+Restplätze
Folklore Anf. + Fortg.	Do	19:30-22:30	GH	Michel Hepp	Semesterticket+Restplätze
Frauenfußball Anf.	Do	19:15-20:45	Hpl. 8	A. Abt,M. Hafner	Semesterticket+Restplätze
Frauenfußball Fortg.+Wettk.	Di	19:00-20:30	Hpl. 8	A. Abt,M. Hafner	Semesterticket+Restplätze
Frauenfußball Fortg.+Wettk.	Do	17:30-19:00	Spi	A. Abt,M. Hafner	Semesterticket+Restplätze
Funktionelles Zirkeltraining im Freien	Mi	17:30-19:00	Hpl. 8	Mischa Schreiner	neue Anmeldung
Fußball Freies Spiel	Mo	16:00-18:00	Spo	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Fußball Freies Spiel	Do	16:00-17:30	Spi	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Fußball Freies Spiel	Fr	21:00-22:30	Spi	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Kosten
Futsal Anf.	Mi	17:15-18:15	Spi	Oscar Hernandez	Semesterticket+Restplätze
Futsal Fortg. + Wettk.	Mi	16:00-17:15	Spi	Oscar Hernandez	Semesterticket+Restplätze
Getteworkout	Di	18:15-19:45	Stadion	C. Rith,D. Kronenthaler	neue Anmeldung
Getteworkout	Do	18:15-19:45	Stadion	C. Rith,D. Kronenthaler	neue Anmeldung
Getteworkout	So	18:00-19:30	Stadion	Mischa Schreiner	neue Anmeldung
Handball Anf.	Mo	16:00-17:30	Spi	P. Moritz,S. Fischer	Semesterticket+Restplätze
Handball Fortg.	Fr	16:00-18:00	Spi	Patrick Moritz	Semesterticket+Restplätze
High-Energy Freestyle Aerobic	Di	19:30-21:00	Spo	Harald Meurer	Semesterticket+Restplätze
High-Energy Freestyle Aerobic	Fr	19:00-20:30	Spo	Harald Meurer	Semesterticket+Restplätze
Hip Hop Anf.	Mo	18:00-19:00	GH	Rebecca Pusch	neue Anmeldung
Hip Hop Fortg.	Mo	19:00-20:00	GH	Rebecca Pusch	neue Anmeldung
Hockey Anf. + Fortg. + Wettk.	Do	17:30-19:00	Spo 1	Hans-Jörg Zipperle	Semesterticket+Restplätze
Jazz Dance Anf.	Mo	20.30-22.00	GH	Julia Krüger	neue Anmeldung
Jiu Jitsu Anf.+Fortg.	Di	19:00-20:30	GSS	Norbert Batt	Semesterticket+Restplätze
Jiu Jitsu Anf.+Fortg.	Do	20:00-22:00	GSS	Norbert Batt	Semesterticket+Restplätze
Judo Fortg. + Wettk.	Mi	19:00-21:00	JSV	Joachim Gehrig	Semesterticket+Restplätze
Karate Anf.+Fortg.	Di	21:00-22:30	Spo 2	Ingrid May-Staudinger	Semesterticket+Restplätze
Karate Fortg.+Wettk.	Mi	20:30-22:00	Spo 1	Ingrid May-Staudinger	Semesterticket+Restplätze
Karate Anf.+Wettk.	Fr	20:30-22:00	Spo 3	Ingrid May-Staudinger	Semesterticket+Restplätze
Klettern	Aktuelle Angebote bitte auf der Homepage				neue Anmeldung
Krafttraining Olymp. Gewichtheben (Beginn: 04.03.)	Sa	08:30-10:00	KuF	Marco Ernst	neue Anmeldung
Meditation	Do	16:45-17:45	Zentrum Impuls	Jutta Wekenmann	neue Anmeldung
Modern Dance Fortg. (Beginn: 28.02.)	Di	17:00-18:30	GH	Inge Seefluth	Semesterticket+Restplätze
Moderner/ Elementarer Tanz (Beginn: 29.02.)	Mi	17:00-18:30	GH	Inge Seefluth	Semesterticket+Restplätze
NLX - Next Level X Aqua Bootcamp Anf.+Fortg.	So	12:50-15:00	SH	NLX Trainer Team	neue Anmeldung
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Anf.	Mo	17:50-19:00	Stadion	Marcel Kucharz	neue Anmeldung
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Anf.	Mi	17:50-19:00	Stadion	Merle Deutschmann	neue Anmeldung
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Fortg.	Mo	19:00-20:00	Stadion	Marcel Kucharz	neue Anmeldung
NLX - Next Level X Training: Classic Drill Fortg.	Mi	19:00-20:00	Stadion	Merle Deutschmann	neue Anmeldung
NLX - Next Level X Wurfbude	Mi	08:50-10:00	Stadion	Merle Deutschmann	neue Anmeldung
NLX - Next Level: freies Training	Di	19:00-20:30	BV 1	Pierre Schmitz	neue Anmeldung
NLX - Next Level: freies Training	Do	19:00-20:30	BV 1	Pierre Schmitz	neue Anmeldung
Parkour Anf.+Fortg.	Do	17:30-19:00	TH	Peer Burk,Brian Pudelko	Semesterticket+Restplätze
Pekiti Tirsia Kali	Di	20:30-23:00	TH	Michael Gschwender	Semesterticket+Restplätze
Pekiti Tirsia Kali Zusatzangebot	Fr	19:00-20:30	GH	Michael Gschwender	Semesterticket+Restplätze
Pilates Anf.	Fr	08:00-09:00	GH	Anja Gienger	neue Anmeldung
Pilates Anf.	Mo	16:30-17:30	TH	Alexandra Brenzinger	neue Anmeldung
Pilates Fortg.	Fr	09:00-10:00	GH	Anja Gienger	neue Anmeldung

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Kosten
Pilates Powerkurs	Mo	07:15-07:45	GH	Claudia Dolmetsch	neue Anmeldung
Rock`n Roll Anf.	Do	20:40-21:40	Spo 2	A. Gerasch,S. Hähnlein	Semesterticket+Restplätze
Rock`n Roll Fortg.	Do	21:40-22:40	Spo 2	A. Gerasch,S. Hähnlein	Semesterticket+Restplätze
Rudern Fortg.	Di	09:00-10:30	Bootshaus	J. Huang, G. Wilken	neue Anmeldung
Rudern Fortg.	Mi	10:00-11:30	Bootshaus	J. Feldmann, M. Schatzinger	neue Anmeldung
Schwimmen Freies Schwimmen	Mo	16:00-17:30	SH	Claus Breinlinger	Semesterticket+Restplätze
Schwimmen Freies Schwimmen	Di	20:30-22:00	SH	Oscar Hernandez	Semesterticket+Restplätze
Schwimmen Freies Schwimmen	Mi	20:45-22:15	SH	Oscar Hernandez	Semesterticket+Restplätze
Schwimmen Freies Schwimmen	Do	21:30-23:00	SH	Oscar Hernandez	Semesterticket+Restplätze
Schwimmen Freies Schwimmen	Fr	16:30-17:30	SH	Piero Spiridigliozzi	Semesterticket+Restplätze
Schwimmen Freies Schwimmen Frauen	Fr	15:30-16:30	SH	Piero Spiridigliozzi	Semesterticket+Restplätze
Schwimmen Wettk.	Di	17:30-19:00	SH	Nico Moritz	Semesterticket+Restplätze
Schwimmen Wettk.	Fr	17:30-19:00	SH	Marcel Fahrner	Semesterticket+Restplätze
Superfitness	Mo	19:45-21:15	Spo	Iris Wolf,Simone Uhlig	Semesterticket+Restplätze
Superfitness	Do	19:00-20:30	Spo	S. Gekeler,V. Schrem	Semesterticket+Restplätze
Taekwondo Anf.+Fortg.	Di	21:00-22:30	Spo 1	Marek Thomanek	Semesterticket+Restplätze
Taekwondo Anf.+Fortg.	Do	20:30-22:00	Spo 1	M. Thomanek, G. Sick	Semesterticket+Restplätze
Tischtennis Fortg.	Mi	20:30-21:30	Spo 2+3	Jonathan Janvier	Semesterticket+Restplätze
Tischtennis Freies Spiel	Mi	21:30-23:00	Spo 2+3	Jonathan Janvier	Semesterticket+Restplätze
Trampolin Fortg. + Wettk.	Di	21:00-23:00	Spo 3	Joachim Fritscher	Semesterticket+Restplätze
Triathlon Langer Lauf	Di	19:00-20:30	Foyer Spo	Claus Breinlinger	Semesterticket+Restplätze
Triathlon Bahntraining	Do	18:00-19:30	Stadion	Claus Breinlinger	Semesterticket+Restplätze
Triathlon Schwimmen Anf.	Mo	17:30-18:30	SH	Claus Breinlinger	Semesterticket+Restplätze
Triathlon Schwimmen Fortg.+Wettk.	Mo	18:30-20:00	SH	Claus Breinlinger	Semesterticket+Restplätze
Tribal Belly-Dance Anf.	Mo	15:00-16:00	GH	Conchita Schaumann	Semesterticket+Restplätze
Turnen Anf. + Fortg.	Fr	18:30-20:30	TH	A. Meyer,M. Hinger	Semesterticket+Restplätze
Turnen Fortg.	Mo	18:00-20:00	TH	M. Hinger,S. Haible	Semesterticket+Restplätze
Turnen Fortg. + Wettk.	Mi	19:00-21:00	TH	Vera Kaulich	Semesterticket+Restplätze
Turnen Wettk.	Di	18:00-20:30	TH	Jochen Weber	Semesterticket+Restplätze
Turnen Wettk.	Do	19:00-21:00	TH	Julia Schneid	Semesterticket+Restplätze
Ultimate Frisbee	Mo	21:30-23:00	Spo	Hannah Schmitt	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Anf. gemischt	Mi	20:15-21:45	Spi I	Madeleine Steinbock	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Anf. gemischt	Mi	21:45-23:15	Spi I	Madeleine Steinbock	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Fortg. + Wettk.	Fr	19:30-21:00	Spi I	Peter Koch	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Fortg. gemischt	Mi	20:15-21:45	Spi II	Sascha Franz	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Fortg. gemischt	Mi	21:45-23:15	Spi II	Sascha Franz	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Frauen Anf. I + II	Mo	20:45-23:00	Spi I	Manuel Hubert	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Frauen Fortg.	Mo	20:45-23:00	Spi II	Clara Huber	Semesterticket+Restplätze

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Kosten
Volleyball Freies Spiel	Mo	22:00-23:00	Spi III	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Volleyball Freies Spiel	Fr	19:30-21:00	Spi II	ohne Leitung	Semesterticket+Restplätze
Waldlauf/ Jogging	Mi	15:00-17:00	Foyer Spo	Claus Breinlinger	ohne Anmeldung möglich
Wasserball Anf.+Fortg.	Mo	20:00-21:30	SH	Tim Rach	Semesterticket+Restplätze
Wasserball Anf.+Fortg.	Do	20:00-21:30	SH	Philipp Lange	Semesterticket+Restplätze
Yoga Anf.	Mo	15:30-17:00	VHS Loretto	Philipp Biswas	neue Anmeldung
Yoga Anf.	Di	20:00-21:30	Sem. 1	Friedericke Leist	neue Anmeldung
Yoga Anf.	Mi	11:00-12:30	VHS Loretto	Judith Förster	neue Anmeldung
Yoga Anf.	Do	18:30-20:00	Hepperhalle	Iris Weiche	neue Anmeldung
Yoga Anf. Englisch	Mi	14:30-16:00	GH	Andrés Covelli	neue Anmeldung
Yoga Fortg.	Mo	18:00-19:30	Hepperhalle	Friedericke Leist	neue Anmeldung
Yoga Fortg.	Di	18:30-20:00	Sem. 1	Philipp Biswas	neue Anmeldung
Yoga Fortg.	Mi	12:30-14:00	VHS Loretto	Judith Förster	neue Anmeldung
Yoga Fortg.	Do	20:00-21:30	Hepperhalle	Iris Weiche	neue Anmeldung
Yoga Fortg. Englisch	Mi	16:00-17:30	TH	Andrés Covelli	neue Anmeldung
Yoga Yin	Di	18:00-19:30	GH Uhlandstr.	Iris Weiche	neue Anmeldung
Yogilates Anf.	Fr	14:30-15:30	TH	Alexandra Brenzinger	neue Anmeldung
Zeitgenössischer Tanz	Mo	19:30-21:30	Franz. Schule	Ulrike Späth	Semesterticket+Restplätze
Zirkeltraining	Di	17:00-18:00	Spo 2+3	Heiko Elster	Semesterticket+Restplätze
Zirkeltraining	Do	18:00-19:00	Spo 2+3	Heiko Elster	Semesterticket+Restplätze
Zumba ®	Di	20:00-21:00	Spi	Lisa Schmid	Semesterticket+Restplätze
Zumba ®	Do	19:00-20:00	Spi	Lorena Fritz	Semesterticket+Restplätze
Zumba ®	Do	20:00-21:00	Spi	Julia Braunmiller	Semesterticket+Restplätze

Lageplan:



Externe Hallen:

VHS Lorretto (Katherinenstr. 18, Tübingen)

JSV (Sindelfingerstr. 7, Tübingen)