



Schnupperwoche

Beginn: 01.10.2018

Ende: 05.10.2018

An folgendem Feiertag fällt der Betrieb in allen Hallen aus: 03.10.2018

In dieser Woche haben Sie die Möglichkeit die Vielfalt unseres Kursangebotes kennen zu lernen und an verschiedenen Kursangeboten aktiv teilzunehmen.

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport der Universität Tübingen, bitte beachten Sie unsere Informationen zur **Teilnahmeberechtigung**, dem **Versicherungsschutz**, der **Haftung**, den **Hausordnungen** usw.

*Bitte beachten Sie, dass die Kursplätze für die Kurse Eskimotieren und Klettern aus organisatorischen Gründen begrenzt sind. Zu diesen Kursen können Sie sich ab 01.10.2018 um 18:00 Uhr online auf unserer Homepage anmelden.

Abkürzungen

Gymnastikhalle	(GH)	Geschwister Scholl Schule	(GSS)	Spielhalle	(Spi)
Sporthalle	(Spo)	Turnhalle	(TH)	Seminarraum	(Sem 2)
Schwimmhalle	(SH)	Stadion	(ST)	Kletterturm	(KT)

Tag	Zeit	Angebot	Ort	Übungsleiter
Montag, 01.10.2018				
Mo	15:00-16:00 Uhr	Tribal Belly Dance	GH	Conchita Cansino
Mo	16:00-18:00 Uhr	Turnen Anf.	TH	Johannes Kastler
Mo	16:00-16:45 Uhr	Bauchtanz	GH	Conchita Cansino
Mo	16:45-18:00 Uhr	Feldenkrais	GH	Karin Witthoff
Mo	17:30-19:00 Uhr	Floorball Anf.	Spi	Uwe Meyerdirks
Triathlon Schwimmen entfällt wg Reparaturarbeiten				
Mo	17:50-19:00 Uhr	NLX Classic Drill Anf.	ST	NLX Trainer
Mo	18:00-20:00 Uhr	Turnen Fortg.	TH	Vera Klarer, Marvin Röck
Mo	18:00-19:00 Uhr	Hip Hop	GH	Semra Genc
Mo	19:00-20:00 Uhr	Hip Hop	GH	Semra Genc
Mo	19:00-19:45 Uhr	Fit ab 45	Spo	Iris Wolf
Mo	19:00-20:30 Uhr	Aerobic Tai Do	Spi	Cemil Aydin
Mo	19:00-20:30 Uhr	Vortrag E-Sports	Sem 2	Samuel Messner
Mo	19:45-21:15 Uhr	Quidditch	Spo	Daniel Schnurr
Mo	20:00-20:30 Uhr	NLX – Hämmerzeit	ST	NLX-Trainer
Mo	20:30-21:30 Uhr	Jazz Dance	GH	Ramona Doll
Wasserball Anf. entfällt wg Reparaturarbeiten				
Mo	20:40-21:40 Uhr	Zumba	Spi	Wiebke Grahneis
Mo	21:30-23:00 Uhr	Ultimate Frisbee	Spo	Stefan Grote
Mo	21:30-22:30 Uhr	Musical Dance	GH	Louise Mayer
Dienstag, 02.10.2018				
Di	10:30-11:00 Uhr	Klettern Anf. *	KT	Marit Planeta

Di	11:00-11:30 Uhr	Klettern Anf.*	KT	Marit Planeta
Di	11:30-12:00 Uhr	Klettern Anf.*	KT	Marit Planeta
Di	16:00-17:00 Uhr	Flamenco	GH	Conchita Cansino
Di	17:00-18:00 Uhr	Zirkeltraining	Spo	Heiko Elster
Di	17:30-19:00 Uhr	Badminton	Spi	Johannes Henke
Di	17:30-19:00 Uhr	Schwimmen Wettkampf	SH	Marcel Fahrner
Di	17:45-19:15 Uhr	Yoga Anf.	GH	Kiran Vijayakumar
Di	18:00-19:30 Uhr	Fitnessaerobic	Spo	Iris Wolf
Di	19:00-20:00 Uhr	Zumba	Spi	Corinna Popp
Di	19:00-20:00 Uhr	Aquajogging	SH	Iris Gugel
Di	19:00-20:30 Uhr	Jiu Jitsu	GSS	Seven Wittenberg, Norbert Batt
Di	19:00-21:00 Uhr	Akrobatik Anf.	TH	Matthias Ritter
Di	19:00-20:30 Uhr	Triathlon langer Lauf	ST	Claus Breinlinger
Di	19:15-20:30 Uhr	Ballett Anf.	GH	Patricia Leuze
Di	19:30-21:00 Uhr	High Energy	Spo	Harald Meurer
Di	20:00-21:00 Uhr	Aquafitness	SH	Iris Gugel
Di	20:00-21:30 Uhr	Volleyball Anf.	Spi	Manuel Hubert u.a.
Di	20:30-21:45 Uhr	Ballett Fortg.	GH	Patricia Leuze
Di	21:00-22:30 Uhr	Karate	Spo	Michael Reinhart
Di	21:00-22:30 Uhr	Taekwondo	Spo	Marek Thomanek
Di	21:30-23:00 Uhr	Volleyball Fortg. + Wettk.	Spi	Christoff Hische

Donnerstag, 04.10.2018

Do	15:00-15:30 Uhr	Klettern Anf. *	KT	Carlo Lade
Do	15:30-16:00 Uhr	Klettern Anf. *	KT	Carlo Lade
Do	16:00-16:30 Uhr	Klettern Anf. *	KT	Michael Herrmann
Do	16:30-17:00 Uhr	Klettern Anf.*	KT	Michael Herrmann
Do	15:30-17:00 Uhr	Yoga	GH	Hannah Nonnenberg
Do	16:00-17:00 Uhr	Bauch Beine Po	Spo	Carolin Heiland
Do	16:00-17:00 Uhr	PMR	TH	Ulrike Wilde-Gröber
Do	17:00-18:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	Spo	Carolin Heiland
Do	17:30-19:00 Uhr	Contemporary Caporeira/ Afrodance	TH	N.N.
Do	17:30-19:00 Uhr	Eskimotieren*	SH	Simon Zillesen
Do	18:00-19:00 Uhr	Hockey	Spi	Hans-Jörg Zipperle
Do	18:00-19:00 Uhr	Zumba	Spo	Lisa Schmid
Do	18:00-19:30 Uhr	Triathlon Bahntraining	ST	Claus Breinlinger
Do	18:30-20:00 Uhr	Yin Yoga	GH	Iris Weiche
Do	19:00- 20:00 Uhr	NLX – Krafttraining mit Kettlebells für Ladies	ST	NLX-Trainer
Do	19:00-20:30 Uhr	Superfitness	Spo	Sebastian Gekeler
Do	19:00-19:45 Uhr	Aquazumba	SH	Wiebke Grahnies
Do	19:45-20:30 Uhr	Aquazumba	SH	Corinna Popp
Do	19:00-20:30 Uhr	Capoeira Anf.	TH	Martin Klopfer
Do	19:30-21:00 Uhr	Frauenfußball	Spi	Manuel Hafner
Do	20:00-22:00 Uhr	Folklore Anf.+ Fortg.	GH	Michel Hepp
Do	20:30-22:00 Uhr	Taekwondo	Spo	Marek Thomanek
Do	20:30-22:00 Uhr	Wasserball	SH	Ulrich Schwabe
Do	20:00-22:00 Uhr	Jiu Jitsu	GSS	Sven Wittenberg, Norbert Batt
Do	21:00-22:30 Uhr	Fechten Anf.	Spi	Attila Kiss, Michael Joos

Freitag, 05.10.2018

Fr	16:00-17:15 Uhr	Fit ab 50	Spo	Regina Decker-Hauff
Fr	16:00-18:00 Uhr	Handball	Spi	Patrik Moritz
Fr	17:15-18:00 Uhr	Ausgleichsgymnastik	Spo	Regina Decker-Hauff

Fr	18:30-20:30 Uhr	Akrobatik Fortg.	TH	Jörg Thomes
Fr	19:00-20:30 Uhr	Apnoe/ Unidive	SH	Martin Grewe
Fr	20:30-22:30 Uhr	Stockfechten	TH	Benedikt Mothes
Fr	20:30-22:00 Uhr	Aikido	Spo	Sebastian Leurle
Fr	20:30-22:00 Uhr	Karate	Spo	Ingrid May-Staudinger
Fr	20:30-21:30 Uhr	NLX – Next Level X Aquabootcamp	SH	NLX-Trainer

**Kursanmeldung zum Wintersemester:
8. Oktober 2018, 18:00 Uhr**

Das Programm finden Sie auf unserer Homepage unter: <http://www.hsp.uni-tuebingen.de/>