



Ferienprogramm

Beginn: 20.08.2018

Ende: 14.10.2018

Wegen folgender Sondertermine fällt der Betrieb in den angegebenen Hallen aus:

Reinigungswoche Sporthalle	17.09. - 21.09.2018	Spo
Reinigungswoche Hauptgebäude	10.09. - 15.09.2018	Spi/ TH/ SH/ GH/ Sem I
Judofortbildung	27.09. - 29.09.2018	Spo (Do. ab 20:30 Uhr)
Herbsttanzwoche	05.10. - 07.10.2018	GH (eingeschränkter Kursbetrieb)
Sperrung Rasenplatz Alberstraße	ab 17.09	kein Spielbetrieb

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Hochschulsport der Universität Tübingen, bitte beachten Sie unsere Informationen zur **Teilnahmeberechtigung**, dem **Versicherungsschutz**, der **Haftung**, den **Hausordnungen** usw.

Abkürzungen

Anfänger	(Anf.)	Bedienstete	(Bed.)	Fortgeschrittene	(Fortg.)
Gymnastikhalle	(GH)	Judosportverein	(JSV)	Kraft- und Fitnesshalle	(KuF)
Schwimmhalle	(SH)	Seminarraum	(S)	Spielhalle	(Spi)
Sporthalle	(Spo)	Turnhalle	(TH)	Volkshochschule	(VHS)
Wettkämpfer	(Wettk.)	Gymnastikhalle Uhland	(GH Uhlandstr.)		

Wichtige Informationen:

1. Neue Kurse können im online oder über das HSP-Servicebüro gebucht werden.
2. Für viele Kurse gilt das Teilnahmeticket auch in den Semesterferien (ohne neue Buchung).
3. Bei freier Kurskapazität kann ein Ferienticket für das jeweilige Angebot erworben werden.
Genauere Informationen stehen unter dem jeweiligen Angebot im Internet.
4. Zu allen Spielkursen müssen Sie die Ausrüstung wie Bälle, Schläger usw. selbst mitbringen!
5. Für die Kraft- und Fitnesshalle gelten eigene Öffnungszeiten.

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite: <http://www.hsp.uni-tuebingen.de>

Kursprogramm

Montag

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Anmeldung	Kursbeginn
Aerobic Tai Do	Mo	19:00-20:30	Spi	C. Aydin	Semesterticket	
Ausgleichsgymnastik	Mo	19:00-19:45	Spo 2+3	N. Hussong-Dillmann	Semesterticket	
Basketball Freies Spiel	Mo	21:30-23:00	Spo	o.L.	Semesterticket	
Bauchtanz Anf.	Mo	16:00-17:00	GH	C. C. de Schaumann	Semesterticket	ab 27.08
Bauchtanz Fortg.	Mo	17:00-18:00	GH	C. C. de Schaumann	Semesterticket	ab 27.08
Beachvolleyball Anf. Frauen	Mo	18:30-20:00	BV1+2	M. Hubert	Neuanmeldung	ab 06.08
Beachvolleyball Anf. Mixed	Mo	17:00-18:30	BV1+2	M. Hubert	Neuanmeldung	ab 06.08
Fit ab 45 Bedienstete	Mo	19:00-19:45	Spo 1	I. Arzberger	Semesterticket	
Fitnessboxen Anf. + Fortg.	Mo	20:00-21:30	TH	S. Grauer, P. Spiridigliozi	Semesterticket	
Fitnessgymnastik	Mo	18:00-19:00	Spo	N. Hussong-Dillmann	Semesterticket	
Floorball Anf.	Mo	17:30-19:00	Spi	U. Meyerdirks	Semesterticket	
Funktionelles Zirkeltraining im Freien	Mo	18:00-19:00	Stadion	M. Schreiner	Neuanmeldung	
Fußball Freies Spiel	Mo	16:00-18:00	Spo	o.L.	Semesterticket	
Gett workout	Mo	19:00-20:00	Stadion	J. Eberle, M. Kranzleitner	Neuanmeldung	
Handball Anf.	Mo	16:00-17:30	Spi	P. Moritz, N. Knoblich	Semesterticket	
Hip Hop Anf.	Mo	18:00-19:00	GH	S. Genc	Neuanmeldung	
Hip Hop Fortg.	Mo	19:00-20:00	GH	S. Genc	Neuanmeldung	
Jazz Dance	Mo	20:00-21:30	GH	J. Krüger	Neuanmeldung	
Leichtathletik	Mo	17:00-18:30	Stadion	J. Fitzl	Neuanmeldung	
Massage	Mo	16:30-18:00	S2	S. Schweda	Neuanmeldung	
Musical	Mo	21:30-22:45	GH	L. Mayer	Neuanmeldung	
Pilates Anf.	Mo	14:00-15:00	GH	J. Krüger	Neuanmeldung	
Rückenfitness - TK	Mo	16:30-17:30	TH	M. Schreiner	Neuanmeldung	
Superfitness	Mo	19:45-21:15	Spo	M. Moll, I. Wolf	Semesterticket	
Tatü Tanzensemble	Mo	19:30-21:30	Frz.Schule	U. Späth	Semesterticket	ab 10.09
Tribal Belly-Dance Anf.	Mo	15:00-16:00	GH	C. C. de Schaumann	Semesterticket	ab 27.08
Turnen Anf.+ Fortg.	Mo	18:00-20:00	TH	N.N.	Semesterticket	
Ultimate Frisbee Anf.	Mo	18:30-20:30	Rasenfeld	S. Grote	Semesterticket	bis 10.09.
Volleyball Frauen Anf.	Mo	20:40-22:40	Spi	M. Hubert	Semesterticket	
Volleyball Frauen Fortg.	Mo	20:40-22:40	Spi	L. Flik	Semesterticket	

Dienstag

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Anmeldung	Kursbeginn
Ausgleichsgymnastik	Di	16:00-17:00	Spo	I. Arzberger	Semesterticket	
Badminton	Di	16:30-18:00	Spo1	o.L.	Semesterticket	
Badminton Anf.	Di	17:30-19:00	Spi	J. Henke	Semesterticket	
Ballett Anf.	Di	18:30-19:45	GH	P. Leuze	Neuanmeldung	
Ballett Fortg.	Di	19:45-21:00	GH	P. Leuze	Neuanmeldung	
Basketball Freies Spiel	Di	16:00-17:30	Spi	o.L.	Semesterticket	
Cheerleading Anf.	Di	18:00-20:00	DAV	B. Grimm	Semesterticket	
Cheerleading Fortg.	Di	18:00-20:00	DAV	B. Grimm	Semesterticket	
Cheerleading Fortg.	Di	16:30-19:00	DAV	B. Grimm	Semesterticket	
Fechten Fortg. + Wettk.	Di	20:00-22:00	Spi	A. Kiss, M. Joos	Semesterticket	
Fitness-Aerobic	Di	18:00-19:30	Spo	I. Wolf	Semesterticket	
Flamenco Anf.	Di	16:00-17:00	GH	C. C. de Schaumann	Semesterticket	ab 28.08
High-Energy Freestyle Aerobic	Di	19:30-21:00	Spo	H. Meurer	Semesterticket	
Karate Anf.	Di	21.00-22.30	Spo 2	I. May-Staudinger	Semesterticket	
Karate Unter-/Oberstufe	Di	21:00-22:30	Spo 2	Reinhart, May-Staudinger	Semesterticket	
Krafttraining betreutes Training	Di	14:30-16:00	KuF	F. Huse, J. Ramacher	Neuanmeldung	ab 06.08
Modern Dance Mittelstufe	Di	17:00-18:30	GH	I. Seefluth	Semesterticket	ab 28.08
Pektiti Tirsia Kali Fortg.	Di	20:30-22:30	Turnhalle	M. Gschwender	Semesterticket	
Rudern Fortg.	Di	19:00-20:30	Bootshaus	T. Bayer	Neuanmeldung	
Slackline	Di	18:00-19:30	Spo Foyer	D. Drephal	Neuanmeldung	
Taekwondo Anf.+ Fortg.	Di	21:00-22:30	Spo 1	M. Thomanek, G. Sick	Semesterticket	
Triathlon Langer Lauf	Di	19:00-20:30	Foyer Spo	C. Breinlinger	Semesterticket	
Turnen Wettk.	Di	18:00-20:30	TH	S. Haible	Semesterticket	
Volleyball Freies Spiel	Di	21:00-23:00	Spo 3	S. Hahn	Semesterticket	
Yoga English Anf.	Di	18:00-19:30	GH Uhlandstr.	K. Vijayakumar	Neuanmeldung	ab 04.09
Zirkeltraining	Di	17:00-18:00	Spo 2+3	H. Elster	Semesterticket	
Zumba	Di	19:00-20:00	Spi	C. Popp, L. Fritz	Neuanmeldung	
Fit mit dem Thera-Band	Di	19:00-20:00	Kleinspielfeld	J. Welkerling	Neuanmeldung	
Piloxing	Di	20:00-21:00	DAV	L. Haardt	Neuanmeldung	

Mittwoch

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Anmeldung	Kursbeginn
Aikido Anf. + Fortg.	Mi	17:30-19:00	Spo 1	S. Leurle	Semesterticket	
Akasha Tanzensemble	Mi	18:30-20:30	GH	I. Seefluth	Semesterticket	
Akrobatik Anf.	Mi	19:00-21:00	TH	M. Ritter, J. Tomes	Semesterticket	
Akrobatik Fortg.	Mi	19:00-21:00	TH	J. Tomes, L. Hilken	Semesterticket	
Ausgleichsgymnastik	Mi	17:00-18:00	Spo 2	K. Zintz	Semesterticket	
Badminton Freies Spiel	Mi	16:00-17:00	Spo 1	o.L.	Semesterticket	
Ballett Mittelstufe	Mi	20:30-22:00	GH	L. Weihing	Neuanmeldung	
Bauch Beine Po	Mi	18:00-19:00	Spo 2+3	K. Zintz	Semesterticket	
Beachvolleyball Anf. Mixed	Mi	18:30-20:00	BV1+2	T. Baur	Neuanmeldung	ab 06.08
Beachvolleyball Anf. Mixed	Mi	17:00-18:30	BV1+2	T. Baur	Neuanmeldung	ab 06.08
Faszientraining	Mi	09:00-10:00	TH	R. Elbeshausen	Neuanmeldung	ab 29.08
Floorball Fortg. + Wettk.	Mi	18:15-20:15	Spi	A. Kappler	Semesterticket	
Futsal Anf.	Mi	17:15-18:15	Spi	P. Spiridigliozi, O. Steinmüller	Semesterticket	
Futsal Fortg. + Wettk.	Mi	16:00-17:15	Spi	P. Spiridigliozi, O. Steinmüller	Semesterticket	
Judo Anf.+Fortg	Mi	19:00-21:00	JSV	Y. Argaud	Semesterticket	
Karate Unter-/Oberstufe	Mi	20:30-22:00	Spo 2	T. Reinhart, I. May-Staudinger	Semesterticket	
Moderner/Elementarer Tanz	Mi	17:00-18:30	GH	I. Seefluth	Semesterticket	
NLX - Classic Drill Anf.	Mi	18:00-19:00	Stadion	NLX Trainer Team	Neuanmeldung	
NLX - Classic Drill Fortg.	Mi	19:00-20:00	Stadion	NLX Trainer Team	Neuanmeldung	
NLX - Hämmertime	Mi	20:00-21:00	Stadion	NLX Trainer Team	Neuanmeldung	
Quidditch Anf. & Fortg.	Mi	19:00-21:00	Stadion	D. Schnurr, F. Kellner	Semesterticket	
Rudern Fortg.	Mi	19:00-20:30	Bootshaus	M. Schatzinger	Neuanmeldung	
Tischtennis Fortg.	Mi	20:00-21:30	Spo1+2	M. Hanussek	Semesterticket	
Tischtennis Freies Spiel	Mi	21:30-23:00	Spo1+2	o.L.	Semesterticket	
Turnen Fortg. + Wettk.	Mi	19:00-20:00	TH	M. Ritter	Semesterticket	
Volleyball Anf. I+II gemischt	Mi	20:15-22:15	Spi	E. Schößler	Semesterticket	
Volleyball Fortg. I+II gemischt	Mi	20:15-22:15	Spi	S. Franz	Semesterticket	
Waldlauf/Jogging	Mi	18:00-19:30	Foyer Spo	C. Breinlinger	Semesterticket	
Yoga English Anf.	Mi	20:30-22:00	Hepperhalle	K. Vijayakumar	Neuanmeldung	ab 04.09
Yoga Yin Anf.	Mi	19:00-20:30	Hepperhalle	I. Weiche	Neuanmeldung	
Zumba	Mi	19:00-20:00	Spo	J. Braunmiller, C. Popp	Neuanmeldung	

Donnerstag

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Anmeldung	Kursbeginn
Ausgleichsgymnastik	Do	17:00-18:00	Spo 2+3	C. Heiland	Semesterticket	
Autogenes Training	Do	11:15-12:15	Schlatterh.	J. Wekenmann	Neuanmeldung	
Badminton Freies Spiel	Do	16:00-17:30	Spo 1	o.L.	Semesterticket	
Badminton Freies Spiel	Do	17:30-19:00	Spo 1	o.L.	Semesterticket	
Basketball Freies Spiel	Do	18:00-19:30	Spi	o.L.	Semesterticket	
Bauch Beine Po	Do	16:00-17:00	Spo 2+3	C. Heiland	Semesterticket	
Beachvolleyball Fortg. Mixed	Do	16:00-17:30	BV1+2	P. Teutemacher	Neuanmeldung	ab 06.08
Beachvolleyball Fortg. Mixed	Do	17:30-19:00	BV1+2	P. Teutemacher	Neuanmeldung	ab 06.08
Capoeira Anf.	Do	20:30-22:30	TH	M. Klopfer, F. Schüz	Semesterticket	
Entspannungstraining	Do	10:15-11:15	Schlatterh.	J. Wekenmann	Neuanmeldung	
Fechten Fortg. + Wettk.	Do	20:00-22:00	Spi	A. Kiss, M. Joos	Semesterticket	
Folklore Anf. + Fortg.	Do	20:00-22:00	GH	H. Bartels	Semesterticket	
Frauenfußball Anf.	Do	19:15-20:45	Rasenplatz	L. Greger, M. Hafner	Semesterticket	bis 16.09
Frauenfußball Fortg. + Wettk.	Do	17:30-19:00	Spi	L. Greger, M. Hafner	Semesterticket	
Gettowitz	Do	19:00-20:00	Stadion	J. Manak, M. Orlich	Neuanmeldung	
Hockey Anf. + Fortg. + Wettk.	Do	17:30-19:00	Rasenplatz	H.-J. Zipperle	Semesterticket	bis 16.09
Jiu Jitsu Anf. + Fortg.	Do	20:30-22:30	Spo 2+3	S. Wittenberg, N. Batt	Semesterticket	
Klettern Anf.	Do	19:10-20:40	Kletterturm	M. Herrmann	Neuanmeldung	ab 06.08.
Klettern Fortg.	Do	17:30-19:00	Kletterturm	M. Herrmann	Neuanmeldung	ab 06.08.
Krafttraining Olymp. Gewichtheben	Do	14:00-15:30	KuF	M. Ernst	Neuanmeldung	ab 06.08
Meditation	Do	16:45-17:45	Zentr. Impuls	J. Wekenmann	Neuanmeldung	
Superfitness	Do	19:00-20:30	Spo	S. Gekeler	Semesterticket	
Taekwondo Anf.+ Fortg.	Do	20:30-22:00	Spo 1	M. Thomanek, G. Sick	Semesterticket	
Trampolin Fortg. + Wettk.	Do	20:30-23:00	Spo 3	J. Fritscher	Semesterticket	
Triathlon Bahntraining	Do	18:00-19:30	Foyer Spo	C. Breinlinger	Semesterticket	
Turnen Wettk.	Do	19:00-21:00	TH	J. Schneid	Semesterticket	
Yoga Fortg.	Do	18:30-20:00	GH	I. Weiche	Neuanmeldung	
Zirkeltraining	Do	18:00-19:00	Spo 2+3	H. Elster	Semesterticket	
Zumba	Do	19:00-20:00	Spi	L. Schmid, W. Grahneis	Semesterticket	

Freitag

Angebot	Tag	Zeit	Ort	Kursleiter	Anmeldung	Kursbeginn
Aikido Anf. + Fortg.	Fr	20:30-22:00	Spo 1	S. Leurle	Semesterticket	
Akasha Tanzensemble	Fr	14:00-16:00	GH	I. Seefluth	Semesterticket	
Akrobatik Fortg.	Fr	18:30-20:30	TH	J. Tomes, M.Ritter	Semesterticket	
Ausgleichsgymnastik	Fr	17:15-18:00	Spo 1+2	R. Decker-Hauff	Semesterticket	
Badminton Freies Spiel	Fr	16:00-17:00	Spo 2+3	o.L.	Semesterticket	
Badminton Freies Spiel	Fr	17:00-18:00	Spo 3	o.L.	Semesterticket	
Basketball Freies Spiel	Fr	18:00-19:30	Spi	o.L.	Semesterticket	
Beachvolleyball Anf. Mixed	Fr	16:00-17:30	BV1+2	J. Seibold	Neuanmeldung	ab 06.08
Beachvolleyball Anf. Mixed	Fr	17:30-19:00	BV1+2	J. Seibold	Neuanmeldung	ab 06.08
Canne de Combat - Stockfechten	Fr	20:30-22:30	TH	B. Mothes	Semesterticket	
Fit ab 50 Bedienstete	Fr	16:00-17:15	Spo 1	R. Decker-Hauff	Semesterticket	
Fitnessgymnastik	Fr	18:00-19:00	Spo	N. Hussong-Dillmann	Semesterticket	
Fußball Freies Spiel	Fr	21:00-22:30	Spi	o.L.	Semesterticket	
Handball Forg.	Fr	16:00-18:00	Spi	P. Moritz	Semesterticket	
High-Energy Freestyle Aerobic	Fr	19:00-20:30	Spo	H. Meurer	Semesterticket	
Karate Anf.	Fr	20:30-22:00	Spo 2	I. May-Staudinger	Semesterticket	
Karate Unter-/Oberstufe	Fr	20:30-22:00	Spo 2	Reinhart, May-Staudinger	Semesterticket	
Krafttraining betreutes Training	Fr	14:00-15:30	KuF	F. Huse, J. Ramacher	Neuanmeldung	ab 06.08
Lyrical Jazz	Fr	16:00-17:30	GH	S. Ackermann	Neuanmeldung	
Pekiti Tirsia Kali Anf.	Fr	17:00-18:30	TH	M. Gschwender	Semesterticket	
Turnen Anf. + Fortg.	Fr	18:30-20:30	TH	V. Kaulich	Semesterticket	
Ultimate Frisebee Fortg. + Wettk.	Fr	18:30-20:30	Rasenfeld	D. Herrmann	Semesterticket	bis 14.09
Volleyball Fortg. + Wettk.	Fr	19:30-21:00	Spi	C. Hische	Semesterticket	
Volleyball Freies Spiel	Fr	19:30-21:00	Spi	o.L.	Semesterticket	
Yoga Anf.	Fr	15:30-17:00	TH	I. Weiche	Neuanmeldung	
Yoga Fortg.	Fr	17:30-19:00	GH	I. Weiche	Neuanmeldung	

Samstag

Krafttraining Olymp.Gewichtheben	Sa	08:30-10:00	KuF	M. Ernst	Neuanmeldung	ab 6.8.
Cheerleading Fortg.	Sa	16:30-19:00	DAV	B. Grimm	Semesterticket	

Sonntag

Gettowitz	So	18:15-19:15	Stadion	M. Schreiner	Neuanmeldung	
Krafttraining „Girls Only“	So	17:00-18:30	KuF	T. Erler	Neuanmeldung	ab 12.08.
Krafttraining „Girls Only“	So	18:30-19:00	KuF	T. Erler	Neuanmeldung	ab 12.08.

Kompaktkurse

Klettern

Angebot	Tag	Uhrzeit	Ort	Kursleiter	Anmeldung	Kurszeitraum
Klettern Kompaktkurs Anf.	Mo Mi	09:00-12:00 16:00-19:00	Kletterturm	C. Fangmann	Neuanmeldung	06.08.-19.08
Klettern Kompaktkurs Anf.	Fr Mo Mi So	20:00-22:00 20:00-22:00 20:00-22:00 11:00-15:00	Kletterturm Ausfahrt	K. Zintz	Neuanmeldung	21.09.-30.09.
Klettern Wochenendkurs - von der Halle an den Fels	Fr-So			J. Clauß, C. Fangmann	Neuanmeldung	14.09.-16.09.

Rudern

Rudern Anf.	Di Do	07:00-08:30 07:00-08:30	Bootshaus	T. Bayer	Neuanmeldung	20.08.-07.10.
Rudern Anf.	Mo Mi	17:30-19:00 17:30-19:00	Bootshaus	J. Feldmann, A. Stifel	Neuanmeldung	
Rudern Anf.	Di Do	17:30-19:00 17:30-19:00	Bootshaus	J. Huang	Neuanmeldung	
Rudern Fortg.	Mo Mi	07:00-08:30 07:00-08:30	Bootshaus	T. Bayer	Neuanmeldung	
Rudern Fortg.	Di Do	15:30-17:00 15:30-17:00	Bootshaus	J. Huang	Neuanmeldung	

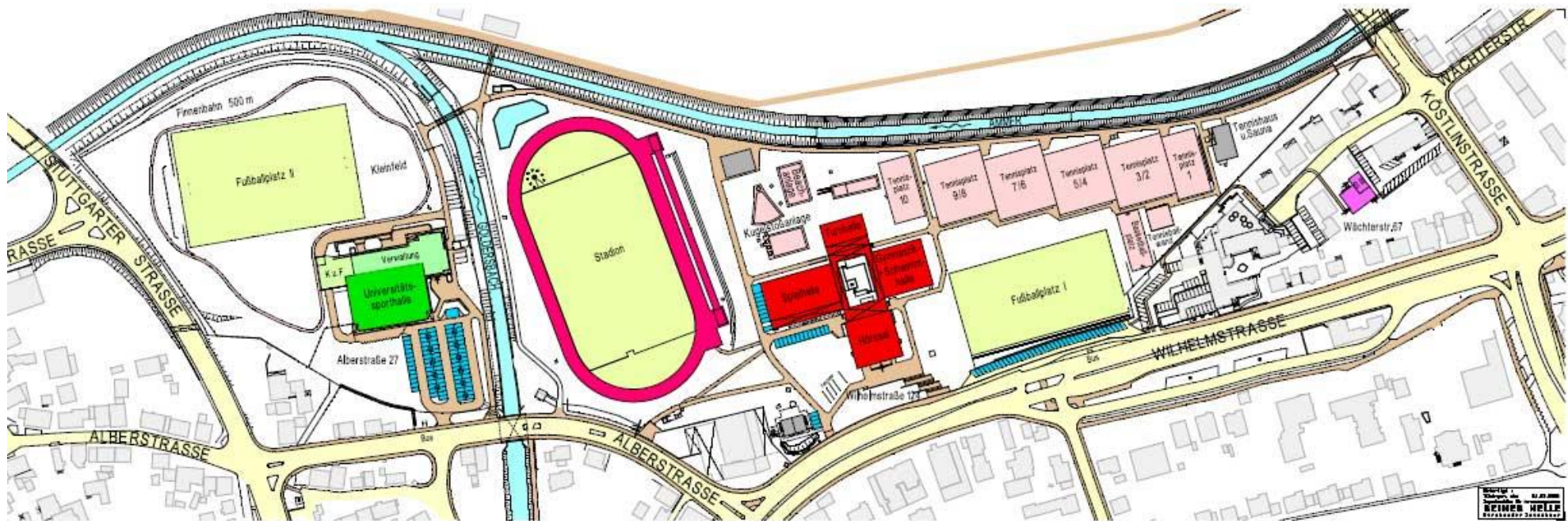
Workshops

Workshop Modern Dance mit Joe Alegado Level 1	Fr Sa+ So	14:00-15:45 12:00-13:45	GH	J. Alegado	Neuanmeldung	05.10.-07.10.
Workshop Modern Dance mit Joe Alegado Level 2	Fr Sa+ So Mo+ Di	16:00-18:00 14:00-16:00 11:00-13:00	GH	J. Alegado	Neuanmeldung	05.10.-09.10.
Workshop Contemporary Jazz	Sa So	14:00-16:00 11:00-13:00	GH	D. Seefluth	Neuanmeldung	01.09.-02.09.

Exkursionen

Windsurfen op het IJsselmeer				C. Heiland, H. Elster	Neuanmeldung	25.08.-18.09.
------------------------------	--	--	--	-----------------------	--------------	----------------------

Lageplan:



Externe Hallen:

- VHS Loretto: Katharinenstraße 18, 72072 Tübingen
- Judosportverein JSV Tübingen e.V.: Sindelfinger Str. 7, 72070 Tübingen
- GSS Geschwister-Scholl-Schule Tübingen: Berliner Ring 33, 72076 Tübingen
- Gymnastikhalle Uhlandstraße, Uhlandstraße 28, 72072 Tübingen
- B12 DAV Boulderhalle: Bismarckstraße 142, 72072 Tübingen
- Turnhalle Silcherschule, Grundschule Innenstadt: Seelhausgasse 31, 72070 Tübingen
- Hermann-Hepper-Halle: Westbahnhofstraße 23, 72070 Tübingen
- Zentrum Impuls: Aixer Str. 7, 72072 Tübingen

Die Anmeldung zum Ferienprogramm 2018 findet ab dem 01.08.2018 statt.